



Quelques conseils...

Pour des vacances réussies au
Mini Club Piou-Piou /
Club Piou-Piou de
l'ESF de la Vallée de Méribel !



Bonjour à tous !

Le Club Piou-Piou est un espace ludique et magique destiné à l'apprentissage du ski, adapté au monde de l'enfant, créé pour les futurs champions de la glisse : ski et glissades garantis !

→ J'ai moins de 4 ans, je suis au Mini Club Piou-Piou !

L'accueil est décalé et chouchouté.

Il se fait entre 9h30 et 10h le matin et entre 14h30 et 15h l'après-midi afin d'optimiser l'intégration de votre enfant.

→ J'ai entre 4 et 5 ans, je suis au Club Piou-Piou.

L'accueil est entre 9h et 9h30 le matin et entre 14h et 14h30 l'après-midi.

Une journée au Club Piou-Piou/ Mini Club Piou-Piou !

- ⊕ Accueil du matin entre 9h et 10h
- ⊕ Découverte et apprentissage du ski
- ⊕ Pause goûter
- ⊕ Jeux d'apprentissage au ski
- ⊕ Retour des parents à 11h45
- ⊕ Possibilité de repas entre 12h et 14h
- ⊕ Temps calme après le repas au club
- ⊕ Accueil de l'après-midi entre 14h et 15h
- ⊕ Ski/Jeux/Goûter
- ⊕ Retour des parents à 16h45

Les progrès de tous les enfants seront récompensés par une médaille !!

Celle-ci est offerte pour toute inscription à la semaine !!



Les objectifs sont triples :

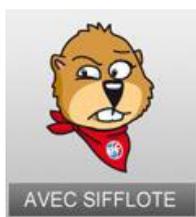
- ✓ Initiation à l'autonomie : les enfants doivent pouvoir se déplacer en toute sécurité librement, d'un atelier à un autre, en choisissant leur chemin.
- ✓ Progressivité d'acquisition d'habiletés motrices à travers la découverte des personnages clés du Club Piou-Piou :



Je découvre l'espace neige.



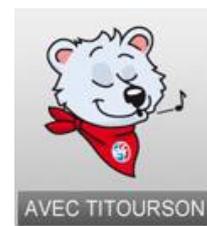
Je me déplace, je fais mes Premiers pas de montée et mes premières glissades.



Je glisse et je contrôle ma vitesse en chasse-neige glissé.



Je change de direction et je contrôle ma trajectoire.



Je suis autonome et je peux sortir du Club Piou Piou.

- ✓ Découverte du milieu montagnard et des premières notions de sécurité

Toutes les activités se font par le biais d'animations liées à la découverte des **5 personnages** clés de l'histoire des « Aventures de Piou-Piou »

L'objectif du Mini Club Piou-Piou est de :

- Motiver l'enfant à bouger avec ses skis en jouant dans l'espace neige en rentrant dans son monde « imaginaire ».

L'objectif du Club Piou-Piou est :

- D'obtenir le plaisir de la glisse et de faire sortir sur les pistes les enfants dès qu'ils maîtrisent le chasse neige pour obtenir la médaille de l'ourson.

Ce concept pédagogique repose sur les notions de plaisir, de liberté et de jeux par la mise en œuvre d'un apprentissage adapté et sans contrainte.

L'enseignement du ski aux enfants fait partie intégrante des prérogatives professionnelles du moniteur, ce qui lui permet d'assurer une évolution fluide, dynamique et progressive.

La prise en compte des spécificités de la petite enfance, la sécurité physique, affective et morale sont des préoccupations permanentes au sein de nos clubs.

→ Pour bien commencer la journée, assurez-vous que votre enfant soit bien reposé et qu'il ait pris un petit déjeuner copieux !

→ Votre enfant doit être équipé dès le premier jour !

Le matériel :

- **Les chaussures** : sa pointure est la bonne ! Pas 3 tailles au-dessus si vous comptez mettre 2 paires de chaussettes en plus du collant : c'est une erreur !
- **Les skis** : spatules au niveau de la poitrine. Faites confiance aux professionnels pour le réglage des fixations de sécurité en fonction du poids de votre enfant.
- **Le casque** : incontournable. Il a son siège-auto et sa ceinture de sécurité en voiture ; son casque au ski, c'est pareil !
- **Les moufles** : OUI ! Les gants à doigts : NON !
- **Les lunettes** : masque ou lunettes solaires (attachées avec un cordon).
- **Blouson, salopette ou combinaison** : chaud, confortable et imperméable.

Veillez à ce que le matériel soit noté au nom/prénom de votre enfant !

! Pense bête !
Vous êtes à la montagne, le temps change vite !

- Des **poches** dans le blouson pour le petit goûter et le forfait !
- Les **bretelles** sous le pull, ce n'est pas pratique en cas de pipi urgent
- Un **sous-pull** : optez pour les produits respirant (bannir le coton qui conserve l'humidité en cas de transpiration).
Un pull en laine ou en polaire.
- Un **collant** : idem que le sous-pull, évitez le coton.
Évitez les jeans sous la combinaison !
- Des **chaussettes** : chaudes et à sa pointure !
Les plis dans les chaussures provoquent des frottements.

Pensez aussi à :

- ♦ **La crème solaire**, même par temps couvert : la réverbération est intense à la montagne.
- ♦ **Assurer votre enfant** (*carré neige ou autre*)
- ♦ **Retirer un forfait** auprès des remontées mécaniques ; il est *gratuit pour les moins de 5 ans* et vous sera délivré en échange d'un justificatif d'âge de l'enfant
- ♦ **Apporter le doudou** de votre enfant !!...Nouvel endroit, nouvelles personnes... beaucoup de changements ! L'enfant doit être rassuré !
- ♦ **Apporter un petit paquet de gâteaux** pour la semaine (goûter collectif)

- ☺ Signalez-nous tout **régime alimentaire** ou un problème de santé particulier. Si grosses allergies, apportez votre repas de préférence. Le carnet de santé et/ou certificat de non contagion pourront être réclamés le cas échéant.

- ☺ Si de petites larmes éclatent, ne vous inquiétez pas, nos animateurs sont là pour **rassurer** et **consoler** votre enfant. Évitez d'intervenir ! Essayez de bien préparer votre enfant à venir au Club Piou-Piou.

- ☺ **Soyez à l'heure** ! Tous les enfants sont impatients de chauffer les skis. Respectez les horaires afin de ne pas pénaliser les autres enfants ainsi que l'équipe
- ☺ **Assister** (même de loin) à la séance, pour observer votre enfant, peut le déstabiliser.
A la fin de la séance, vous pouvez demander un petit bilan au moniteur ou à la responsable du Club Piou-Piou ; il vous sera volontiers accordé.
- ☺ Les **responsables** des Clubs Piou-Piou sont **garantes** de la sécurité affective, physique et morale de votre enfant.



Questions / Réponses :

À quel âge votre enfant peut-il accéder au Club Piou-Piou ?

Les enfants sont accueillis à partir de 3 ans.
Les capacités de socialisation sont réelles à cet âge.

L'animation et l'aménagement du Club Piou-Piou vont faciliter l'apprentissage du ski aux tout petits.

C'est un univers dédié à l'enfant, à sa taille, à sa portée.
Un petit monde imaginaire qui motivera l'enfant à jouer « skis aux pieds » dans l'espace neige.

Les caractéristiques psychologiques et motrices des enfants entre 3 et 5 ans sont prises en compte.

À travers la découverte des personnages clés du Club Piou-Piou, l'enfant va progressivement évoluer vers l'autonomie sur ses skis.

Cours le matin, l'après-midi ou la journée entière ?

Le programme de la journée est établi dans le respect des rythmes des enfants. En dehors des périodes d'apprentissage de la glisse, le temps est fractionné entre pause gourmande, arrêt pipi, jeux et découverte du milieu de la neige et de la montagne...

Si en passant par le club, vous voyez votre petit skieur sans skis, dites-vous que ces moments sont indispensables, les enfants se fatiguent vite et leurs capacités d'attention sont très courtes.

Pour les 3 ans : Privilégiez les demi-journées.

Si vous avez un lève-tôt, le cours du matin est conseillé. Si au contraire, le point commun entre votre bout de chou et la montagne est la marmotte, alors le club l'après-midi, c'est mieux.

Pour les 4/5 ans : Le rythme matin + après-midi est possible.

Privilégiez une pause repas + retour au calme avant la reprise du cours l'après-midi.

Et s'il ne skie pas toute la matinée (ou l'après-midi) ?

Votre enfant a peut-être besoin d'un peu plus de temps pour s'acclimater, prendre ses repères, découvrir un monde nouveau...

Laissons-le prendre son temps. Il va observer, jouer, sauter, courir, glisser dans la neige avec ses chaussures de ski, son équipement de petit skieur : tous ces mouvements ne sont pas anodins, ils vont lui permettre de se familiariser avec la neige et son matériel.

Et s'il pleure le premier jour ?

Les professionnels des Clubs Piou-Piou ont assez d'expérience pour reconnaître les larmes de la séparation, les larmes consécutives à la peur de l'inconnu et mettront tout en œuvre pour rassurer et distraire vos petits.

Nous attachons beaucoup d'importance au dialogue avec les parents. N'hésitez pas à nous communiquer tous les renseignements utiles concernant le bien-être de votre enfant.